

2

Gorfodi a bygwth

yn bygwth trais • Yn bygwth eich gadael, i ladd ei hun, achwyn arnoch wrth y gwasanaeth lles

Brawychu

Eich brawychu drwy weithred, ystum, edrychiad • yn malu pethau'n gandryll • yn cam-drin anifeiliaid anwes • yn dangos arf • yn dinistrio'ch eiddo

3

Eich cam-drin yn ariannol

yn eich atal rhag ceisio am neu gadw swydd • eich gorfodi i ofyn am arian • yn eich cadw ar lwfans • yn cymryd eich arian

Camdriniaeth emosiynol

Yn eich sarhau • yn eich bychanu • yn eich sarhau ag enwau • yn chwarae castiau a'ch meddwl • yn eich gwaradwyddo

Camddefnyddio

yn eich trin fel gwas • yn gwneud yr holl benderfyniadau pwyysig • yn rhanau'r dyn a'r tenyw
Yntau sy'n pennu
Ymddwyn fel meist'r y castell • yn
Ymddwyn fel meist'r y castell • yn
Ymddwyn fel meist'r y castell • yn

Ynysu

Rheoli beith rydych yn gwneud a darllen, ble rydych yn mynd a phwy rydych yn gweld a siarad a phwy rydych yn gyfyngu ar fywyd y tu hwnt i'r cartref

1

Defnyddio'r plant

yn gwneud i chi deimlo'n euog am y plant • yn defnyddio'r plant i drosglwyddo negeseuon

Bychanu, gwadu a beio

Yn diystyru'r gamdriniaeth a gwadu'ch ofnau amdano a eich dal chi ar fai amdano

4