



Table 5.4: Parth iechyd

Galluoedd – y rhyddidau a chyfleoedd canolog a gwerthfawr	Deilliannau ¹ – y dyfodol rydym ei eisiau	Dangosyddion ² – sut fyddwn ni'n mesur cynnydd	Pynciau
<p>I fod yn iach, yn gorfforol ac yn feddyliol, bod yn rhydd mewn materion perthnasau rhywiol ac atgynhyrchu, cael awtonomiaeth dros ofal a thriniaeth, a derbyn gofal yn ystod camau olaf eich bywyd.</p> <p>Dylai pob person allu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cyrraedd y safon uchaf posibl o iechyd corfforol a meddyliol • Cael mynediad at wybodaeth amserol ac amhleidiol ynghylch iechyd a dewisiadau gofal iechyd • Cael mynediad at ofal iechyd heb wahaniaethu ac mewn modd sy'n ddiwylliannol sensitif • Osgoi marwoldeb cynamserol trwy afiechyd, esgeuluso, anaf neu hunanladdiad • Derbyn triniaeth feddygol gyda chydysyniad ar sail gwybodaeth yn unig • Bod yn rhydd o stigma sy'n gysylltiedig â rhai cyflyrau iechyd a sicrwydd o gyfrinachedd cleifion 	<ul style="list-style-type: none"> • Bod hawl pobl i'r safonau iechyd corfforol a meddyliol uchaf posibl wedi ei barchu, diogelu a chyflawni • Mae gwybodaeth amserol a diduedd am iechyd a dewisiadau gofal iechyd ar gael ac yn hygyrch i bawb • Gall pawb gael mynediad at ofal iechyd o ansawdd da heb wahaniaethu • Nid oes marwoldeb cynamserol oherwydd esgeuluso, anaf na hunanladdiad • Nid yw disgwyliaid oes yn ddibynnol ar statws cymdeithasol-economaidd rhywun na ble mae'n byw • Gall y rhai sydd angen gofal lliniarol neu ddiwedd oes fyw mor dda â phosibl nes byddant yn marw 	<p>Deilliannau iechyd</p> <p>Mynediad at ofal iechyd</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Statws iechyd cyfredol pobl • Hunanladdiad • Marwoldeb plant • Disgwyliaid oes • Camfaethiad • Deilliannau iechyd ar gyfer pobl sy'n ddigartref, pobl drawsrywiol, Sipsiwn, Roma a Theithwyr, mudwyr, ffoaduriaid a cheiswyr lloches • Amserau aros ac atgyfeirio • Materion mynediad penodol i bobl drawsrywiol; Sipsiwn, Roma a Theithwyr; pobl gydag anableddau dysgu; pobl sy'n ddigartref; mudwyr, ffoaduriaid, ceiswyr lloches; carcharorion; pobl mewn dalfa mewnfudwyr • Gwahaniaethu mewn mynediad at ofal iechyd

¹ Adran 12(1)(b), Deddf Cydraddoldeb 2006

² Adran 12(1)(c), Deddf Cydraddoldeb 2006



Table 5.4: Parth iechyd

Galluoedd – y rhyddidau a chyfleoedd canolog a gwerthfawr	Deilliannau –y dyfodol rydym ei eisiau	Dangosyddion – sut fyddwn ni'n mesur cynnydd	Pynciau
<ul style="list-style-type: none"> Bod yn rhydd i wneud eu dewisiadau eu hunain mewn materion o berthnasau rhywiol ac atgynhyrchu Cael cefnogaeth a gofal gyda pharch ac urddas yn ystod camau olaf eu bywydau, a chael yr awtonomiaeth i ddewis sut a ble i farw 	<ul style="list-style-type: none"> Mae awtonomiaeth wrth wneud penderfyniadau gofal iechyd, yn cynnwys ar gyfer iechyd rhywiol ac atgynhyrchiol, yn rhywbeth y mae pawb yn ei fwynhau 	Iechyd meddwl	<ul style="list-style-type: none"> Poblogaeth yn adrodd iechyd meddwl a llesiant diffygiol Mynediad at wasanaethau iechyd meddwl Triniaeth ac ansawdd gwasanaethau iechyd meddwl Darpariaethau iechyd meddwl ar gyfer mewnfudwyr yn y ddalfa a phlant sy'n derbyn gofal Hunanladdiadau, defnydd o ataliad a meddyginiaeth ar gyfer defnyddwyr gwasanaethau iechyd meddwl Defnydd o ddeddfau iechyd meddwl a gorchmynion triniaeth cymunedol
		Iechyd atgynhyrchiol a rhywiol	<ul style="list-style-type: none"> Genedigaethau pwysau geni isel Mynediad at ofal, gwasanaethau a gwybodaeth gofal iechyd rhywiol ac atgynhyrchiol Mynediad at berthnasau ac addysg rhyw Anffurfio organau cenhedlu benywod (FGM)
		Gofal lliniarol a diwedd oes	<ul style="list-style-type: none"> Lleoliad marwolaeth Mynediad at ac ansawdd gofal diwedd oes ar gyfer pobl gyda chyflyrau iechyd meddwl difrifol, carcharorion, a phobl gyda diagnosis nad yw'n ganser Cyffuriau allweddol a ddefnyddir mewn gofal lliniarol a'u darpariaeth

¹ Adran 12(1)(b), Deddf Cydraddoldeb 2006

² Adran 12(1)(c), Deddf Cydraddoldeb 2006